

### 提高警覺預防手足口病和腸病毒 71 型感染

敬啟者：獲衛生防護中心通告，本港手足口病和腸病毒 71 型感染的活躍程度最近持續上升，現籲請家長提高警覺，慎防孩子受到感染。

#### 甚麼是「手足口病」？

手足口病是一種常見的傳染病。可由多種的腸病毒引致，例如柯薩奇病毒和 EV71 型腸病毒。潛伏期約三至七天。個案在香港全年都會發生，但較常見於五月至七月。

#### 主要病徵

包括發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹。雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份手足口病患者(尤其是腸病毒 71 型引致的個案)可能會出現心肌炎、腦炎和類似小兒麻痺癱瘓等併發症。

#### 如何照顧染上手足口病的兒童

一般來說，病者會在一星期左右，隨著水泡、紅疹、潰瘍消失及退熱而自動痊癒，但為了防範併發症的出現，建議家長應攜同子女儘速就醫。同時在接觸患有手足口病的病人後，要清洗雙手。

#### 預防方法

1. 保持空氣流通。
2. 必須養成良好的個人衛生習慣，飯前、如廁後及處理完穢物後，應用梘液妥善清潔雙手。
3. 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋鼻口，並要妥善處理口鼻排出的分泌物。
4. 小朋友的玩具或用具應清潔及消毒乾淨，盡量避免使用高危的遊戲設施，如波波池。
5. 減少到人多擠迫的地方。
6. 由於手足口病的傳染性頗高，病童應留在家中，直至退熱，口、手、腳的潰瘍及水泡結痂後，經醫生證實完全康復，才可回校上課。

家長如欲獲取更多資料，可瀏覽衛生防護中心網站（網址為：<http://www.chp.gov.hk/>）

此致

學生家長台啟

校長：黎佩華

✂-----✂-----

### 提高警覺預防手足口病和腸病毒 71 型感染回條

敬覆者：本人為學生\_\_\_\_\_（ ）班別：\_\_\_\_\_ 之家長，已知悉有關預防手足口病和腸病毒 71 型感染之事，並會留意子女的情況。

此致

五旬節斬茂生小學

家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_