

有關香港季節性流感活躍程度上升，學生需佩戴口罩回校事

敬啟者：根據衛生防護中心最新的流感監測數據資料，本地季節性流感的活躍程度在過去數周不斷上升，亦不時有學校爆發流感樣疾病個案。而在本星期起，本校因患發燒、感冒等而告假的學生人數亦有所增加。

由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童，因此學校亦會加強清潔、消毒。

現請家長合作，為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱(口溫高於37.5°C，或耳溫高於38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課，並需立即求診，直至退燒後最少兩天。

現建議家長為子女採取以下措施，以預防流感及其他呼吸道疾病：

*** 由明天起，請着 貴子弟每天佩戴口罩回校，並為 貴子弟擺放一至二個口罩在書包內，以供替換。**

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)；及
- 《流感速遞》周報 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/2108.html)。

此致

學生家長台啟

校長：黎佩華

✂-----✂-----

有關香港季節性流感活躍程度上升，學生需佩戴口罩回校事回條

敬覆者：本人為學生_____ () 班別：_____之家長，已詳閱有關通告之內容，本人定會依照校方要求，讓子女佩戴口罩回校，並每天替子女量度體溫。

此致

五旬節斬茂生小學

家長簽署：_____

日期：_____