

提高警覺預防手足口病

敬啟者：基於日前北區曾發生六歲男童疑感染手足口病猝死事件，令人難過。本校籲請家長對患病子女隨時提高警覺，勿以為小病而掉以輕心，使病情惡化。

甚麼是「手足口病」？

手足口病是一種常見及輕微的傳染病。可由多種的腸病毒引致，例如柯薩奇病毒和 EV71 型腸病毒。潛伏期約三至七天。

傳播途徑

手足口病主要是透過患者的排泄物及呼吸道的飛沫或玩具等直接接觸傳染；而接觸患者穿破了的水泡亦能感染此病。

病徵

病發初期有點像感冒，病者可能會連續發燒幾天，手掌、腳掌及其他部位如臀部和腿會出現水泡或無痛的紅疹，口腔內及舌頭會有疼痛的潰瘍，導致吞嚥困難，因而影響食慾。這些水泡及紅疹通常會在 7-10 天內消退。嚴重的併發症雖並不普遍，但在罕見的情況下，此病或會引發病毒性腦膜炎。

如何照顧染上手足口病的兒童

一般來說，病者會在一星期左右，隨著水泡、紅疹、潰瘍消失及退熱而自動痊癒，但為了防範併發症的出現，建議家長應攜同子女儘速就醫。同時在接觸患有手足口病的病人後，要清洗雙手。

預防方法

1. 保持空氣流通。
2. 必須養成良好的個人衛生習慣，飯前、如廁後及處理完穢物後，應用梘液妥善清潔雙手。
3. 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋鼻口，並要妥善處理口鼻排出的分泌物。
4. 小朋友的玩具或用具應清洗乾淨。
5. 減少到人多擠迫的地方。
6. 由於手足口病的傳染性頗高，病童應留在家中，直至退熱，口、手、腳的潰瘍及水泡結痂後，經醫生證實完全康復，才可回校上課。

家長如欲獲取更多資料，可瀏覽衛生防護中心網站（網址為：<http://www.chp.gov.hk/>）

此致

學生家長台啟

校長：黎佩華

✂-----✂-----

提高警覺預防手足口病回條

敬覆者：本人為學生_____（ ）班別：_____ 之家長，已知悉有關預防手足口病之事，並會留意子女的情況。

此致

五旬節斬茂生小學

家長簽署：_____

日期：_____